

## 5. Kristian Villesen:

# Vi tager festen fra de unge

*Teksten er en artikel fra Information den 1. april 2022.*

1 Hvis jeg skulle lave en opgørelse over de ti sjoveste aftener i mit liv, så ville jeg være både ung og fuld på ganske mange af dem. Det kan lyde som en falliterklæring<sup>1</sup>, for selvfølgelig kan man more sig uden alkohol, men ikke desto mindre<sup>2</sup> er det sandt, og jeg tror, at mange vil nå frem til samme resultat, hvis de tæller ærligt efter.

5 Det er sjovt at beruse sig<sup>3</sup>, ikke mindst som ung. Man kommer væk fra hverdagens forventninger om ordenlighed og ind i et rum, hvor man ikke ved, hvad der skal ske.

10 Det kan blive grimt. Med opkast, slagsmål, skænderier og sex, som man fortryder. Men det kan også blive rart – eller måske ligefrem så sjovt, at det giver ny energi til de kommende uger. Og når det er helt fantastisk, kan der i festen og beruselsen opstå nye erkendelser<sup>4</sup> eller blive opbygget venskaber og kærlighedsforhold, som måske, måske ikke, varer livet ud. Alt det, som ungdommen i virkeligheden handler om. Endelig kan festen og fuldska-ben skabe minder, som man kan tage med sig resten af livet og genfortælle, indtil alle er trætte af at høre om dem.

15 Danske unge drikker for meget. Vi hører det ofte fra politikere, læger, misbrugseksperter og bekymrede forældre. Og det er sandt. Når man sammenligner med andre lande, ligger danske unge i top. Lad os i den forbindelse dog huske, at unge i Sydeuropa ryger temmelig meget hash, ligesom der mange steder i verden er store problemer med hårde stoffer blandt unge. Men isoleret set<sup>5</sup> er det rigtigt, og da man ved, at debutalder<sup>6</sup> og mængden af druk i ungdommen har betydning for indtaget senere i livet – som igen er forbundet med alvorlige sygdomme, ja, så er der grund til at gøre noget.

25 Desværre er svaret på udfordringen forbud. Det skal være forbudt at købe alkohol, hvis man er under 18, mener regeringen – og mange taler om at gøre studieture og fester på gymnasier og andre ungdomsuddannelser helt fri for alkohol. Formentlig<sup>7</sup> bliver det sådan inden længe. Og det er en lille smule tarveligt<sup>8</sup>. Min generation, som kan tænke tilbage på en forrygende<sup>9</sup> sjov og selvudviklende ungdom med masser af fest og frihed – og i øvrigt udlandsrejser, højskoleophold og fjumreår<sup>10</sup>, fortsæt selv remsen<sup>11</sup> – indfører regler, som

---

1 falliterklæring: *noget, der er pinligt at indrømme, som man er flov over*

2 ikke desto mindre: *alligevel*

3 at beruse sig: *at blive fuld*

4 erkendelser: *refleksioner*

5 isoleret set: *med fokus på unges for høje alkoholforbrug*

6 debutalder: *den alder, man drikker alkohol for første gang*

7 formentlig: *sandsynligvis*

8 tarveligt: *uretfærdigt*

9 forrygende: *usædvanlig god*

10 fjumreår: *den periode, nogle unge bruger efter gymnasiet, inden de begynder på en videregående uddannelse*

11 fortsæt selv remsen: *fortsæt selv listen*

vil begrænse de kommende generationer i at få en lige så fri ungdom. De unge skal hurtigt igennem systemet i ædru tilstand. At tiltagene kommer lige efter en periode i historien, hvor vi har bedt ungdommen tage  
30 en kæmpe del af ansvaret ved at holde sig hjemme af hensyn til de ældre borgere, gør det ikke mere sympatisk. De unge har i den grad brug for en fest.

Alkohol er giftigt. Der er øget risiko for at blive syg, hvis man drikker meget. Jeg kender også flere alkoholikere og ved, hvad alkohol kan gøre ved mennesker, som ikke kan tåle det. Kigger man på alkohol ud fra et  
35 rent sundhedsmæssigt perspektiv, er der ikke meget godt at sige om det, og derfor kan det umiddelbart være fristende at forbyde og begrænse indtaget blandt de unge. Men vi glemmer, at rusen er flertydig<sup>12</sup>. Den kan være forfærdelig, men den kan også være skidesjov. Og alt, hvad vi foretager os, må ikke være helt og aldeles fornuftigt. Der skal være plads til noget, som er uforudsigeligt. Noget, som potentielt<sup>13</sup> kan gå galt og potentielt kan blive fantastisk. Det kan rusen.

40 Når forskere og sundhedsmyndigheder spørger unge til deres erfaringer med alkohol, skal de altid svare på, om de har været oppe at slås eller har dyrket sex, som de siden har fortrudt, mens de har været fulde. Det har henholdsvis 16 procent af drengene (slåskamp) og 13 procent af pigerne (fortrudt sex) ifølge en undersøgelse blandt gymnasieelever fra 2019. Begge dele er naturligvis problematiske. Men de unge bliver aldrig  
45 spurgt, om de har haft det sjovt, mens de har været fulde. Om de har fået nye venner, mødt kærester. Eller – for nu at svinge os helt derop – følt, at de var i en tilstand af eufori<sup>14</sup> og lykke, mens de var fulde. Havde man spurgt dem om det, ville svaret formentlig være et overvældende ja<sup>15</sup>.

---

12 rusen er flertydig: *den tilstand, hvor man er fuld, kan have både negative og positive konsekvenser*

13 potentielt: *måske*

14 eufori: *stærk følelse af lykke og begejstring*

15 et overvældende ja: *et meget klart ja*